**YOR S.A.**
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

# JUEGOS PARA MAYORES

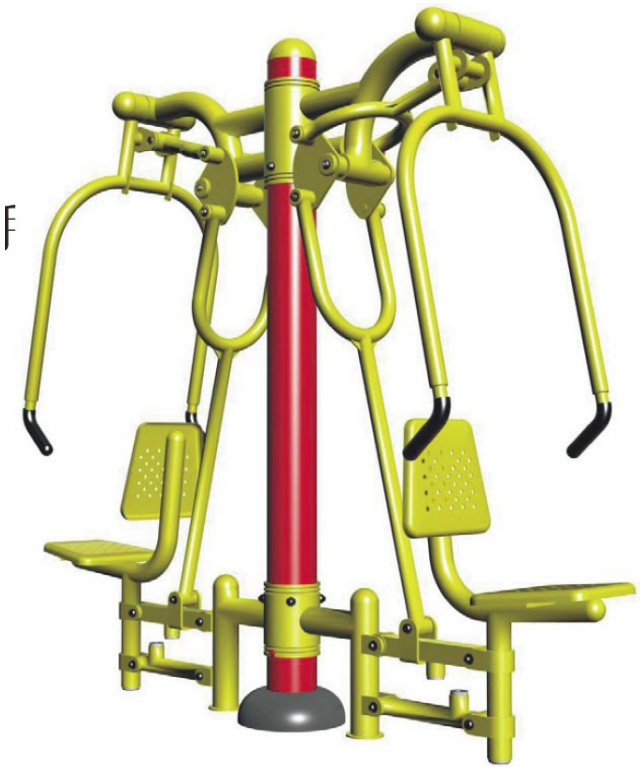
## JMY003 El Caballo

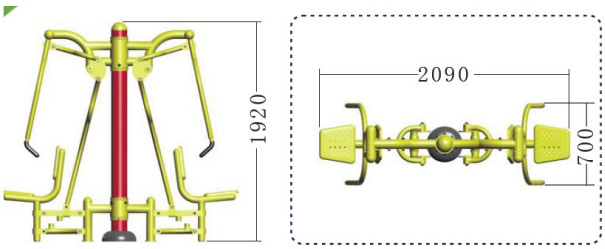
**Función:**
Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros, espalda y mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

**USO:**
Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje lentamente hasta la total extensión de los brazos. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 8-15 veces.

**MEDIDAS:**
2090 x 700 x 1920 mm.

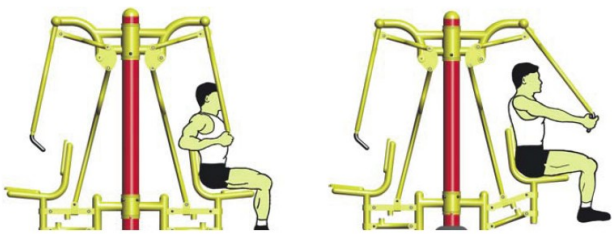
**AREA DE SEGURIDAD:**
3'0 X 1'7 m.






**plano**

**modo de empleo**



**YOR S.A.**
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

# JUEGOS PARA MAYORES

## JMY003 EL CABALLO

## MANUAL DE USUARIO

**Advertencias:**

- Este equipo no debe ser utilizado como un juguete
- Las partes susceptibles de desgaste, como protecciones de plástico y juntas deben ser controladas periódicamente

**Indicaciones:**

Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros, espalda y mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

**USO:**

Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje lentamente hasta la total extensión de los brazos. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 8-15 veces.

**Precaución:**

Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

**Antes del Uso:**

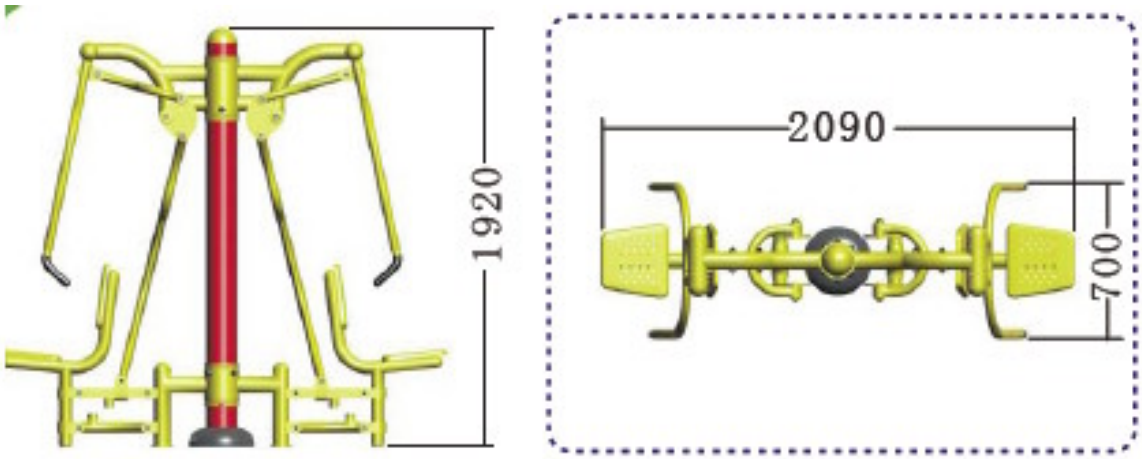
- Compruebe el buen estado general del equipo y la estabilidad de su anclaje.
- Compruebe los cojinetes, juntas y partes móviles, asegurándose de su correcto funcionamiento.
- Compruebe el estado de ajuste de tuercas y tornillos, y sus protecciones de plástico.
- Siga atentamente las instrucciones para cada equipo.
- Este equipo está diseñado para su uso por adultos. Su uso por niños deben ser supervisados por un adulto. No se recomienda su uso por niños menores de 12 años.

**Mantenimiento:**

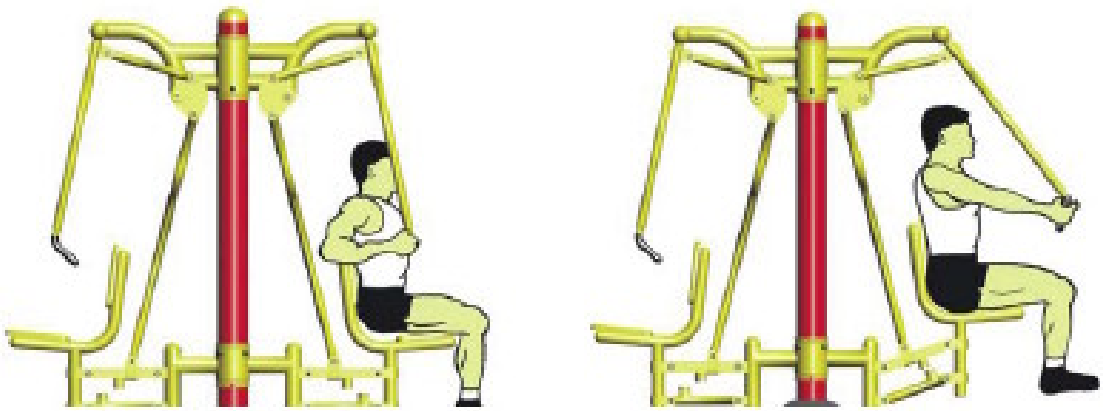
- Controle el estado y la no existencia de grietas en las soldaduras (a partir de los 5 meses de uso).
- Compruebe que no existe desgaste en cojinetes, juntas y partes móviles.
- Compruebe el estado general de los ejes, y su correcto funcionamiento.
- Compruebe el ajuste y buen estado de tuercas, tornillos y arandelas.
- Compruebe el buen estado general de la pintura y placa descriptiva del uso del equipo.
- Las partes defectuosas o que se encuentren en mal estado deben ser reemplazadas inmediatamente. Durante el periodo de cambio de piezas o reparación parcial del equipo no se permitirá el uso del mismo.

**YOR S.A.**
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

# JUEGOS PARA MAYORES




Área de seguridad para este equipo: 3000*1700 mm.



Posición correcta de uso de este equipo. Compruébese la posición de manos y pies.

Estimado cliente:

Gracias por adquirir nuestro producto **"El Caballo"** de la serie **Juegos para Mayores** de **YOR**. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio.

El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

**YOR S.A.**
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

# JUEGOS PARA MAYORES

## PACKING LIST-LISTADO DE PARTES

| Nº | DESCRIPCIÓN | CANTIDAD |
|---|---|---|
| 1 | Tapa fin columna 140 | 1 |
| 2 | Tornillo M16 | 4 |
| 3 | Arandela seguridad M16 | 8 |
| 4 | Separador M16 | 4 |
| 5 | Cuerpo conector | 1 |
| 6 | Soporte superior | 1 |
| 7 | Tapa protectora 88 | 4 |
| 8 | Tuerca M16 | 4 |
| 9 | Separador | 4 |
| 10 | Cojinete 80205 | 20 |
| 11 | Casquillo 205 | 4 |
| 12 | Barra empuje | 2 |
| 13 | Eje 25 | 2 |
| 14 | Eje doble 25 | 2 |
| 15 | Arandela plástico | 42 |
| 16 | Separador M16 | 22 |
| 17 | Tuerca M12 | 16 |
| 18 | Protector plástico | 42 |
| 19 | Tornillo M12x35 | 6 |
| 20 | Junta estanca 205 | 12 |
| 21 | Soporte inferior | 1 |
| 22 | Columna | 1 |
| 23 | Horquilla corta | 2 |
| 24 | Junta estanca 104 | 28 |
| 25 | Retén 104 | 8 |
| 26 | Clip Terminal 42 | 8 |
| 27 | Cojinete 80104 | 28 |
| 28 | Eje separador 42 | 8 |
| 29 | Eje 25-1 | 2 |
| 30 | Separador eje 60 | 4 |
| 31 | Horquilla larga | 2 |

**YOR S.A.**
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

# JUEGOS PARA MAYORES

(Continuación)

| Nº | DESCRIPCIÓN | CANTIDAD |
|---|---|---|
| 32 | Empuñadura | 4 |
| 33 | Asiento | 2 |
| 34 | Eje 20 | 8 |
| 35 | Separador M10 | 20 |
| 36 | Tuerca M10 | 20 |
| 37 | Tope goma 54 | 2 |
| 38 | Separador M8 | 6 |
| 39 | Tornillo cabeza plana M8x20 | 6 |
| 40 | Barra soporte inferior | 1 |
| 41 | Eje 20-1 | 2 |
| 42 | Barra soporte inferior | 2 |
| 43 | Tope goma 40 | 4 |
| 44 | Anclaje sillas | 4 |
| 45 | Protector suelo | 1 |
| 46 | Tornillo cabeza plana M10x35 | 2 |
| 47 | Tuerca M20 | 8 |
| 48 | Separador M20 | 4 |
| 49 | Tornillo en J M20 | 4 |